

Präventionskurse Frühjahr 2012

im Studio Simone Brandt Eschweiler 02403/ 24660

von den Krankenkassen anerkannt und bezuschusst gem. § 20 SGB V
Kostenbeteiligung 75 - 100%

Wirbelsäulengymnastik (10 x 60 Min.)

Kursbeginn: 17.01.12 - 27.03.12, 19.10 - 20.10 Uhr
18.01.12 - 28.03.12, 10.00 - 11.00 Uhr
19.01.12 - 29.03.12, 18.00 - 19.00 Uhr
20.01.12 - 30.03.12, 10.00 - 11.00 Uhr
Kein Unterricht in der Karnevalswoche

Kursleitung: Simone Brandt - Sport - und Diplompädagogin
Karina Milobara - Dipl.-Sportwissenschaftlerin

Kursgebühr: € 98.- €

Rückenschule (08 x 90 Min.)

Kursbeginn: auf Anfrage

Kursleitung: Simone Brandt - Rückenschullehrerin
Kursgebühr: € 125.- € incl. Kursmaterial

Rücken basic TK (10 x 90 Min.)

Kursbeginn: 09.01.12 - 19.03.12, 10.00 - 11.30 Uhr
12.01.12 - 22.03.12, 19.15 - 20.45 Uhr
kein Unterricht in der Karnevalswoche

Kursleitung: Simone Brandt - Rückenschullehrerin
Kursgebühr: TK-Versicherte zahlen 18.-€, andere Versicherte 90.-€

Progr. Muskelentspannung (10 x 60 Min.)

Kursbeginn: 18.01.12 - 28.03.12, 18.00 - 19.00 Uhr
19.01.12 - 29.03.12, 10.45 - 11.45 Uhr
kein Unterricht in der Karnevalswoche

Kursleitung: Simone Brandt - Kursleiterin Progressive Muskelrelaxation
Kursgebühr: 98.-€