

**ab 1. Okt. 2011**  
www.studiobrandt.de

# STUNDENPLAN

Studio Simone Brandt Grüner Weg 12 Eschweiler

Info: Tel.: 02403/ 24660

## Let`s Dance

Tanzkurse für Paare & Singles  
am Wochenende

Gesellschaftstanz - Disco Fox - Hochzeitskurse -  
Privatstunden

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	9.30 - 10.30 Body - Workout Kinderbetreuung auf Anfrage		9.30 - 10.30 Body Fit Kinderbetreuung auf Anfrage	
10.00 - 11.30 Rückenschule 8/ 10 x 90 Min Beginn auf Anfrage		10.00 - 11.00 Wohlfühlgymnastik ( Wirbelsäulengymnastik )		10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik Kinderbetreuung auf Anfrage
				<b>Zuschuß der Krankenkassen für Wirbelsäulengymnastik Rückenschule &amp; Entspannungskurse 80 - 100%</b>
15.40 - 16.40 Moderner Kindertanz Stufe II	15.40 - 16.40 Moderner Kindertanz Stufe I		16.00 - 17.00 VIVA Clip Dance Stufe I	
16.50 - 17.50 Teeny Jazz Tanz & Hip Hop Anfänger	16.50 - 17.50 Kinderballett		17.05 - 18.05 VIVA Clip Dance Stufe II	16.50 - 17.50 Teeny Jazz & Hip Hop Mittelstufe
18.00 - 19.00 Pilates	18.00 - 19.00 Hip Hop für Teenies Mittelstufe	18.00 - 19.00 PMR ( Entspannungskurs ) 10 x 60 Min. Beginn auf Anfrage	18.10 - 19.10 Well - Fit ( Wirbelsäulengymnastik )	18.00 - 19.00 Aerobic/ Body Fit
19.10 - 20.10 Aerobic/ Intervall	19.10 - 20.10 Wirbelsäulengymnastik	19.10 - 20.10 Fit Mix	19.25 - 20.55 Rückenschule 8/ 10 x 90 Min Beginn auf Anfrage	19.10 - 20.10 Jazz & Hip Hop Fortgeschrittene
		20.20 - 21.20 Hip Hop Fortgeschrittene		