

# 2-wöchiges Herbstferienprogramm vom 24.10. - 04.11.2011




im Studio Simone Brandt - Grüner Weg 12 - 52249 Eschweiler

Info`s: 02403/ 24660 Mobil: 0175/ 205 69 83 [www.studiobrandt.de](http://www.studiobrandt.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	9.30 - 10.30 Body - Workout	10.00 - 11.00 Wohlfühlgymnastik	9.30 - 10.30 Body Fit	10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik

**Im Ferienprogramm sind Gäste ( ohne Mitgliedschaft u. gültige 10-er Karte )  
herzlich willkommen.**

**Für 4.- € pro Stunde schnuppern Sie völlig unverbindlich  
in unserem Angebot**

	 15.40 - 16.40 Kindertanz für alle Kinder 4, 5 + 6 Jahre		 15.40 - 16.40 Dance Mix für alle Kinder 7, 8 + 9 Jahre	
			 16.50 - 17.50 Dance Mix für alle Teenies ab 10 Jahre	
18.00 - 19.00 Pilates		18.00 - 19.00 Salsa Aerobic	18.00 - 19.00 Well Fit für "Sportanfänger"	18.00 - 19.00 Aerobic/ Body Fit
19.10 - 20.10 Aerobic Intervall	19.10 - 20.10 Wirbelsäulengymnastik	19.10 - 20.10 Fit Mix	<p><b>Studio Mitglieder können in allen Ferien ohne Aufpreis an so vielen Stunden teilnehmen wie sie möchten</b></p>	

**neue Tanzkurse nach den Ferien:  
Walzer, Disco Fox u.v.m.**